



Alles van Waerts is waardevol!

Sidney Waerts (1976) is gerenommeerd kunstenaar en autodidact. Na een carrière van 15 jaar in de reclame maakt hij vanuit Haarlem waar hij sinds 2 jaar woont, exposities in galeries en musea in binnen- en buitenland mogelijk met zijn schilderijen, sculpturen en kunst.

Inmiddels heeft Sidney Waerts zich ook toegelegd op de mural; het beschilderen van grote muren in de openbare ruimte. In Haarlem liet hij al op het huis van Trudy en Emiel Klootwijk aan de Korteweg bij de Rijksstraatweg zijn proeve van bekwaamheid achter. In het Amerikaanse Eugene in de staat Oregon zijn ze sinds vorig jaar ook een echte 'Waerts' rijker.

Ook onze wijk kent nu twee murals van Waerts. "Het werk op de Joh. van Vlietstraat boven de kapper heet 'Matter'. We zien Hollandse kinderen die een ster werpen in het universum. Hun eigen universum. Dit beeld laat een verleden en een toekomst zien. Het doorgeven van verantwoordelijkheden voor

elkaar en de wereld en het van betekenis zijn voor nieuwe generaties is nu belangrijker dan ooit. Alles staat tenslotte met elkaar in verbinding, dat moeten we ons blijven realiseren. Er tegenover is Matter II en heeft dezelfde lading. Ik heb er bewust voor gekozen om twee murals één verhaal te laten vertellen. De fantasiewereld van kinderen is alleen nog verder uitgebreid tot en met andere planeten aan toe. Kijk maar hoe het meisje water – en dus nieuw leven – ontdekt op de maan."

Sidney Waerts schildert én spreekt vanuit het hart. Het Garenkokerskwartier mag zich gelukkig prijzen met het feit dat Waerts tijdens een fietstochtje de muur hier ontdekte, zijn presentatieboekje in de brievenbus achterliet en een zeer enthousiaste Joke Breemouwer (de vroegere directeur van de Kunstlijn) ontmoette die zijn idee direct omarmde. De opdrachtgever voor Matter II was Karin Nab met haar familie.

Meer info: www.sidneywaerts.com

Compleet nieuwe hoek 1e Hasselaerstraat-Zijlweg



Het voormalige MyCom-winkelpland op de Zijlweg inclusief de bovenliggende etages en de ingangen in de 1e Hasselaerstraat wordt gesloopt. Na de zomer van 2020 zal een aanvraag voor een omgevingsvergunning worden beoordeeld door de gemeente en kan het pand plaatsmaken voor nieuwbouw. Ontwikkelaar Spaarnestad Invest heeft in haar nieuwbouwplan een

huisartsenpraktijk en ruimte voor 7 appartementen opgenomen. De bedoeling is dat huisartsenpraktijk Heinsdijk verhuist van Zijlweg 80 naar Zijlweg 26. Meer informatie: Spaarnestad Invest, Kenastraat 1, 2011 MV Haarlem, tel: 06 21611688 en Christiaan Schutte van www.burovoorbouwontwerp.nl.



Redactie de Garenkoker: René van Stekelenborg, Linda Troost, Niek van Noppen, Rianne Wijnhoven, Daniëlle Overmars, Sammeke Vlam en Maarten Mosselman. Buurtcoöperatie Duurzaam Garenkokerskwartier: www.garenkokerskwartier.nl en info@duurzaamgarenkokerskwartier.nl. Het Zaeitje: www.hetzaeltje.nl en info@hetzaeltje.nl.

• GARENKOKERS

Bonne Louise stopt ermee



De Bonne Louise d'Avranches is een zeer oude (Franse) handpeer die nog maar weinig in Nederland wordt geteeld. Bonne Louise kennen wij in de Garenkoker als dé groente- en fruitwinkel op de hoek van de Pieter Kiesstraat en Zijlweg. Als u dit leest is eigenaar Jacobus de Weert ermee gestopt en tuiniert hij ergens bij zijn oude stekkie in Brakel.

Per 1 juli gaf Jacobus (Co) het stokje over aan de nieuwe eigenaar Sylvio en daar is Co heel gelukkig mee. "Het is tijd om na 27 jaar te stoppen. Ik word 72 en heb altijd tegen mijn kinderen en familie gezegd dat ze niet naar Haarlem hoeven te blijven komen, maar dat ik en mijn vrouw teruggaan naar Brakel waar ik vandaan kom. Da's een plaatsje in de rivierendriehoek van Merwede, Maas en Waal. Ik ga wat boompjes planten en tuinieren overdag. Door de lange werkdagen heb ik dat niet echt kunnen doen."

"Ik ga de mensen hier enorm missen. In het buurtje hier groet iedereen elkaar nog en men zwaait naar elkaar. Er is tijd voor een praatje en voor oprechte aandacht. Ook voor de wat eenzame ouderen onder ons.

En, als dat inhoudt dat je bij slecht weer wat boodschappen aan huis gaat afleveren, dan geeft dat zoveel echt contact, waardering en voldoening, daar word je blij van."

"Ik laat een winkel achter met unieke producten. In tegenstelling tot grote supermarkten heb ik als zelfstandige altijd het voordeel gehad dat ik kon voorproeven alvorens bestellingen op te halen en te verkopen. En dus had ik de garantie van de lekkerste en meest verse groenten en fruit. De zaak heb ik destijds overgenomen via een familie die de zaak van de familie Sassen (inderdaad de ouders van de huidige buurman van de stomerij) had overgenomen. Die groente – en fruithandel verkocht destijds al Chiquita-bananen waardoor ik in 2012 van Chiquita het bericht kreeg dat hier al een halve eeuw kwaliteitsbananen werden verkocht. Toch ook een mijlpaal voor de winkel! Ik ben ook trots op ons assortiment. Van de verse en ambachtelijke salades, de belegde broodjes voor elke lunch, het aanbod van brood en kaas tot en met de soepen en handgemaakte jams van mijn vrouw. Het is gewild en geliefd bij een hechte, trouwe klantenkring.

Lees verder op pagina 2 >

Wij, de Garenkoker!

U hebt een vertrouwde krant in handen dat u tot voor kort kende als de Flits, de leukste wijkkrant van Haarlem. De titel: 'Flits' zei maar weinig over onze buurt en geschiedenis, de nieuwe titel: 'de Garenkoker' doet dat wel. Een van oorsprong Belgische textiel en linnenboer

voorzag heel wat Haarlemmers in West van een baan als wever, als bleker, als textielverver en als Garenkoker die tot garen gesponnen en gehaspeld vlas kookte voordat het geweven werd. En dus staat onze buurt te boek als Garenkokerskwartier. Veel leesplezier beste Garenkoker!

De energietransitie

Met het Buurtonderhoudsplan streven we ernaar om de huizen in onze wijk comfortabel en energiezuinig te maken. We hebben daarvoor nu een project lopen met de firma Thuisbaas (onderdeel van Urgenda) om voor 5 huizen een plan te ontwikkelen om ze helemaal gasvrij te maken. Deze huizen kunnen dan weer als voorbeeld dienen voor anderen om te laten zien wat er allemaal mogelijk is. Verder doen we mee met de Regeling Reductie Energieverbruik (RRE), waarvoor de

gemeente Haarlem ook heeft ingetekend. Op de website van de Bespaarbon (debespaarbon.nl) kun je een bon aanvragen van 50 euro voor kleine energiebesparende maatregelen en een gratis energieadvies op maat. Dat advies wordt dan gegeven door een van de 5 energiecoaches uit onze wijk. Voor meer informatie over het Buurtonderhoudsplan en onze acties zie www.garenkokerskwartier.nl/buurtonderhoudsplan.

• MENTALE KRACHT



Susan Wouters en Annemarie van Tijen

Sterk in het hoofd

Een gezonde geest in een gezond lichaam. Deze eeuwenoude uitspraak is in tijden van de coronacrisis nog steeds actueel. Hoe blijft u mentaal fit in onzekere tijden? De Garenkoker vroeg 3 gezondheidsprofessionals uit de wijk naar hun tips.

Luister naar je lichaam

Wijkbewoner Susan Wouters geeft yogacursussen in het centrum Jebentnuhier (Zijlweg). Dat lag even stil, in het najaar start ze weer op. "Yoga helpt om uit je hoofd te komen," zegt ze. Ze geeft een praktische oefening: "Ga zitten met de voeten op de grond. Haal een aantal keer bewust adem. Wat ervaar je in je lichaam? Een sensatie, tinteling, gevoel of gedachte? Blijf met je aandacht bij je lijf, merk op zonder te oordelen. Verwelkom wat zich aandient, laat het zijn." Ga naar jebentnuhier.nl voor een yogacursus of e-mail Susan: info@suzenyoga.nl.

Kijk liefdevol naar jezelf

Annemarie van Tijen geeft al jaren meditatiecursussen bij Jebentnuhier. Ze geeft les in de traditie van het Theravada Boeddhisme, dat goed aansluit op de westerse cultuur. "Ik heb de afgelopen weken en maanden veel mensen gesproken die zich bang voelen," vertelt ze. "Vooral toen de crisis op het hoogtepunt was. Het is niet erg om angstig te zijn of om je zorgen te maken. Zeker als er veel in je leven gebeurt. Mijn tip is om er liefdevol naar te kijken. Voel waar in je lijf de spanning zit

en zeg tegen jezelf: het komt goed, het is oké. Wees lief voor jezelf."

In het najaar worden er waarschijnlijk weer meditatiecursussen gegeven. Interesse? Mail naar annemarie@jebentnuhier.nl.

Kom in beweging

Wijkbewoner Saskia Broersma Jenezon biedt activiteiten aan die zijn gericht op vitaliteit, gezondheid en energie. Naast bedrijfsyoga geeft ze yogalessen en workshops aan individuen, in de studio, buiten en online. Haar tip: "Zorg voor voldoende lichaamsbeweging. Ga de natuur in, wandelen in het bos of op het strand. Als je echt het gevoel van eenheid met de natuur wilt ervaren: neem een duik in zee. Het is net alsof je ontwaakt, al je zintuigen staan op scherp. Of doe thuis oefeningen. Op mijn website staan gratis video's met yoga's en houdingen."

Meer weten of meedoen met de yogalessen? Kijk op www.hartopener.nl of e-mail naar saskia@hartopener.nl.



Saskia Broersma Jenezon

wel leuk! Maar, waar ik het meest trots op ben, dat is dat mijn kinderen hier zijn opgegroeid en goed terecht zijn gekomen. Ze hebben met veel plezier mij en mijn vrouw geholpen in de winkel en koesteren dus ook goede herinneringen aan de winkel en aan het Garenkokerskwartier."

• DUURZAAM



Schilderactie Jef van Doorn – onderhoud & korting

De Buurtcoöperatie Duurzaam Garenkokerskwartier zorgt voor een goede sociale samenhang, én doet ook voorstellen voor gezamenlijk, duurzaam woningonderhoud; zoals schilderwerk.

Niek van Noppen namens enkele bewoners van de Pieter Kiesstraat: "Omdat wij lid zijn van de Buurtcoöperatie en deelnemen aan het Buurtonderhoudsplan, kregen wij een melding dat het houtwerk van onze voorgevel toe was aan een schilderbeurt. We ontvingen info van schildersbedrijven uit de buurt en kozen voor Jef van Doorn (gevestigd in onze wijk), met een prima prijs-kwaliteitverhouding. Hij doet veel schilderwerk in het Garenkokerskwartier en combineert klussen in naastgelegen straten, waardoor het plaatsen en huren van steigers efficiënter en voordeliger is: een kortingsactie vanuit de Buurtcoöperatie.

Jef heeft ons balkon in mei geschilderd. Hij heeft prachtig werk geleverd; na het

voorbereidende werk werd het houtwerk glanzend afgelakt, in de klassieke tinten schelpenwit en oud-hollandsgroen."

Schilder Jef van Doorn: "Als je je schilderwerk inspecteert is het vooral belangrijk dat er geen scheurtjes of kale stukken in het schilderwerk zitten en dan vooral op de liggende delen (dorpels/glaslatten). Staande delen zullen niet zo snel achteruit gaan. Als de verf verpoedert is het ook tijd om te schilderen (de verf zal afgeven zodra je met je vingers erover heen wrijft). De zonkant zal gemiddeld elke 6 jaar geschilderd moeten worden, en waar de zon geen invloed heeft gemiddeld 8 à 9 jaar mits er tussentijds onderhoud wordt gedaan op de liggende delen.

Het leuke aan de klus bij jullie was dat het een prachtige gevel is en de enige in de Pieter Kiesstraat met balkon, die nu weer strak in de lak staat. Ik werk veel in de buurt dus ook ik geniet ervan als ik langs kom."

Nieuwe huisarts in onze buurt

De huisartsen in en rond het Garenkokerskwartier hebben het zo druk dat nieuwe patiënten nauwelijks kunnen worden aangenomen. Daarom is het prettig dat er een nieuwe huisartspraktijk is neergestreken in onze buurt: Reimer & Beenders. U bent van harte welkom!

Voorheen waren beide huisartsen verbonden aan huisartsenpraktijk De Roos in de Koninginnebuurt. Roos blijkt daar de naam te zijn van een huisdier dat ook in de praktijk rondliep. Dat werd te ingewikkeld. Daarom begonnen Karen Beenders en Cléo-Lotte Reimer samen hun eigen praktijk. Aanvankelijk oriënteerden ze zich voor een ruimte bij 201 Fysiosport aan de Zijlweg. Daar was net te weinig ruimte, maar aan de achterkant met de ingang aan de Sandbergstraat stond een grote ruimte leeg.

Helemaal ideaal is de ingang van de praktijk nog niet. De linkerdeur is voor de sportschool en de rechterdeur voor de praktijk. "Het is

nog niet heel duidelijk, er zijn in het begin ook patiënten de tuin van het woonhuis ernaast ingestapt. Daar hebben we nu maar een bordje 'privé' opgehangen", aldus Karen Beenders.

In de huisartsenpraktijk is er binnenkort gelegenheid om bloed te laten prikken voor eigen patiënten. In het pand werken verder een diëtist, podotherapeut en een systeemtherapeut. Er is een nauwe samenwerking tussen de praktijk en de naastgelegen fysiotherapeut 201 Fysiosport. De praktijk heeft nu 1900 patiënten, en "daar is nog wel ruimte voor een paar honderd mensen".



Assistente Desiree van Keulen, huisarts Cleo-Lotte Reimer en huisarts Karen Beenders

► vervolg 'Bonne Louisa' pagina 1

En, er zijn hier zelfs filmopnames geweest voor een Nederlandse film. Bovendien is Banana Split van de TROS hier ooit opgenomen. We hebben de grootste lol gehad die draaidag als de mensen vroegen om courgettes en je pakte vervolgens zonder blikken of blozen paprika's in. Te flauw, maar

AGENDA

Seinwezen

Kinderhuisingel 1

Bekijk de meest actuele agenda op:

www.garenkokerskwartier.nl/agenda

Het Zaeltje

Hoofmanstraat 12b

Wekelijks vele activiteiten

www.hetzaeltje.nl/agenda